

## ■ IN MONTAGNA..

Calendario escursionistico

Escursioni "su misura"

Trekking

Escursioni tematiche

Corsi in montagna

## ■ RUBRICHE..

La cultura tra i monti

Montagna e medicina

Tecnica ed equipaggiamento

## ■ IMMAGINI E RICORDI..

Tante fotografie..

Schede e relazioni

Guido Andrea Caironi  
Cell: 333.49.24.313  
Paola Canobbio  
Cell: 340.68.31.625  
Accompagnatori di Media Montagna  
E-Mail: info@rupicapra.it



RUPICAPRA rupicapra  
www.rupicapra.it

Accompagnatori di Media Montagna  
Collegio Regionale Guide Alpine  
Lombardia

Istruttori Nordic Walking

Scuola Italiana di Nordic Walking